

Einladung zum 4. BarbecueRun am 09. Mai 2020



Einladung zum Lauf mit anschließendem Grillen

Es ist wieder soweit! Aller guten Dinge sind drei. Darum wollen wir euch wieder zu einem schönen Nachmittag mit Sport und Genuss einladen. Je nach gewünschter Strecke oder Tempo bilden wir wieder spontan einige Gruppen und sammeln ein paar Kilometer. Ohne Zeitstress, ohne Zeitnahme – einfach nur genießen! Ab ca. 15:00 Uhr folgt dann der gemütliche Teil, mit kühlen Getränken und Gegrilltem. Wer möchte, kann auch nur zum Grillen kommen. Laufen ist keine Pflicht ;-)

Wir freuen uns außerdem sehr über Salatspenden.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr einen Salat mitbringen könnt.



Ablauf

TREFFPUNKT TSVE-HALLE
14:00 UHR

LOCKERES LAUFEN

WÜRSTCHEN, GETRÄNKE
und mitgebrachte SALATE

NETTES BEISAMMENSEIN

DIE TEILNAHME IST
KOSTENFREI

WICHTIG:
Herzlich willkommen sind
NATÜRLICH auch
NICHT-LÄUFERINNEN und
-LÄUFER!



ANMELDUNG

bis 19. April 2019 bei

[nadine.kleymann@](mailto:nadine.kleymann@leichtathletik.tsve.de)

leichtathletik.tsve.de

mit Angabe, ob ihr einen Salat mitbringen könnt.