



Winter Lauf- & Walking-Serie

Gemeinsam fit ins neue Jahr starten!

Beschreibung

Im Zeitraum vom **25.01. - 28.02.2021** bieten wir allen Mitgliedern der Leichtathletikabteilung des Vereins die Möglichkeit, an einer virtuellen Winter Lauf- & Walking-Serie teilzunehmen.

Die Serie besteht jeweils aus drei Läufen/ Walkingetappen. Jede Etappe ist dabei in einem bestimmten Zeitfenster zu absolvieren:

1. Lauf/ Walkingetappe: KW 04 25.01. – 31.01.2021
2. Lauf/ Walkingetappe: KW 06 08.02. – 14.02.2021
3. Lauf/ Walkingetappe: KW 08 22.02. – 28.02.2021

In diesen drei zeitlichen Abschnitten werden die unter „**Strecken**“ angegebenen Distanzen gelaufen bzw. gewalkt. Wo man die jeweilige Etappe zurücklegt, kann jeder Teilnehmer frei wählen. Ihr könnt also kreativ werden und vielleicht die ein oder andere Strecke „neu“ entdecken. Entscheidend ist jeweils die entsprechende Distanz.

Damit nach Abschluss der Veranstaltung am 28.02.2021 eine Auswertung der Ergebnisse erfolgen kann, müssen die gelaufenen/ gewalkten Abschnitte via GPS-Tracker (z. B. Laufuhr, Lauf-App) gemessen worden sein.

Die jeweiligen Etappen dürfen gemäß den aktuell geltenden „Corona-Richtlinien“ zu zweit zurückgelegt werden. Bitte haltet eigenverantwortlich den Mindestabstand von 1,50m zueinander ein. Vielleicht finden sich jeweils „Walking- oder Laufpartner“ zusammen, die diese Herausforderung in den ersten Wochen des Jahres gemeinsam meistern, denn zusammen ist es immer leichter 😊 Bei den 2er Teams ist auch ein Nicht-Mitglied zugelassen und nimmt dadurch ebenfalls an der Verlosung teil.

Strecken

Walkingserie: 6km, 10km, 15km
Laufserie Kurz: 6km, 10km, 15km
Laufserie Lang: 10km, 15km, 21,1km (Halbmarathon)

Ergebnisse

Bitte stellt eure Ergebnisse im Anschluss an die jeweilige Etappe Larissa Antweiler unter der folgenden Emailanschrift zur Verfügung: Winterlaufserie2021.tsvebielefeld@web.de

Nach Abschluss jeder Etappe werden die Zwischenstände auf der Homepage des Vereins veröffentlicht. Zum Abschluss der gesamten Laufserie werden die Endergebnisse auf der veröffentlicht.

Bitte vermerkt in euren Emails immer euren vollständigen Namen, eure Altersklasse, die absolvierte Distanz und die benötigte Zeit, damit wir die Ergebnisse sicher zuordnen können. Mit dem Übersenden eurer Ergebnisse gebt ihr eure Einverständniserklärung, dass wir die Ergebnisse unter Nennung eures vollständigen Namens und der Altersklasse auf der Leichtathletik-Homepage des TSVE 1890 Bielefeld veröffentlichen dürfen.

Auszeichnungen

Unter allen Teilnehmern, die alle drei Etappen gelaufen/ gewalkt sind, werden kleinere und größere Sachpreise verlost. Die jeweiligen Gewinner werden nach Abschluss der Serie über persönliche Nachrichten über Ihren Gewinn informiert.